PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-15	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Expresión de emociones
3. Hora:	Miercoles,11:40:00,13:40:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	Identificar las técnicas de patadas olio chagui
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento balon mano	20 minutos	Llamado a lista trote movilidad articular juego balon mano	
18. CENTRAL	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros	80 minutos	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros patadas abanico hacia adentro y hacia afuera utilizando paletas,combate a dos pasos	
19. FINAL	vuelta a la calma estiramiento relajación	20 minutos	vuelta a la calma estiramiento ejercicios de relajacion	

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-15	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Expresión de emociones
3. Hora:	Miercoles,11:40:00,13:40:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	Identificar las técnicas de patadas olio chagui

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141124320	FABIAN STYVEN AGUILERA	Asistio
1034784095	ARIANA AVENDAÑO	Asistio
1013012686	DANNA CAMILA CORTES	Asistio
1028721623	MATEO CORTES	Asistio
1163213392	SARA SOFIA ESTUPIÑAN	Asistio
1020000531	DANNA SOFIA JOJOA	Asistio
1011213030	DANNA GABRIELA MOLINA	Asistio
1146127744	DANA XIMENA OBANDO	Asistio
1025549329	SARAI JIREH PEDRAZA	Asistio
1029288183	SARAY SOFIA POVEDA	Asistio
1011214458	LUISA VALENTINA TRUJILLO	Asistio
1011211495	ROGER GOMEZ	Asistio
N37664243098	JAVIER ALEXANDER GUERRERO	Asistio
1011214678	JOHAN SANTIAGO GUZMAN	Asistio
N37664270355	ALANNYS SAILE VEGA	Asistio
1013009416	KERENN DAYANNA RODRIGUEZ	Asistio

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO